



EXECUTIVE HEALTH

*“Hälsa,
din viktigaste tillgång”*



THE EXECUTIVE EXPERIENCE

Vi på Executive Health erbjuder Europas mest omfattande hälsoundersökning. Hos oss får du ett personligt bemötande, en total screening och en skräddarsydd hälsoplan. Vi tar hand om dig, från första konsultation till undersökningar, läkarbesök och framtida uppföljningar.

- ⊕ Vi screenar hela din kropp för potentiella hälsorisker, med extra fokus på cancer och hjärt- och kärlsjukdomar. Sedan öppnandet av den första Executive Health-kliniken 2008 har vi utfört över **10 000** undersökningar.
- ⊕ Våra undersökningar syftar inte bara till att upptäcka allvarliga sjukdomar, utan ger oss även möjligheten att identifiera varje individs mest kritiska riskfaktorer för att skapa ett skräddarsytt förebyggande program.

FÖRBÄTTRA DINA CHANSER

Genom att undersöka din kropp och hälsa kan eventuella sjukdomstillstånd upptäckas i tid, vilket förbättrar dina chanser till ökad livslängd.

En verklig livförsäkring

Executive Health erbjuder den mest avancerade hälsoundersökningen som finns idag för att hitta allvarliga sjukdomar redan innan de ger symptom. Vi screenar framför allt för cancer samt hjärt- och kärlsjukdomar.

Early detection screening handlar om att upptäcka sjukdomar i tid

Ju tidigare man ingriper i ett sjukdomsförlopp, desto större är möjligheterna till en framgångsrik behandling.

En stor andel av de som dör i cancer skulle ha överlevt om man upptäckt sjukdomen tidigare. Detsamma gäller för många som dör i hjärtinfarkt, där ungefär hälften aldrig haft några symptom innan. Vår uppgift är därför att identifiera riskfaktorer för hjärt- och kärlsjukdomar och se till att riskerna minimeras.

De 5 vanligaste sjukdomarna

Fem sjukdomar orsakar 3/4 av alla dödsfall i Sverige idag - hjärtinfarkt, cancer, stroke, KOL och diabetes. Att upptäcka dessa sjukdomar innan de ger några symptom är värdefullt för att kunna bli helt frisk. Denna möjlighet får du med Executive Healths kunskap och avancerade teknologi.

Överlevnadsstatistik vid cancer

Nedan visas en tabell över överlevnadsstatistik beroende på cancers spridning*. Med tidig upptäckt avses upptäckt av lokal tumör. Vid sen upptäckt har tumören spridit sig.

Cancertyp	Tidig upptäckt	Sen upptäckt
Tjocktarm	88%	16%
Lungor	57%	7%
Urinblåsa	94%	8%
Njure	91%	17%
Mage	72%	8%
Bröst	98%	30%
Prostata	100%	32%
Äggstock	91%	31%

Källa: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention and National Cancer Institute; <https://www.cdc.gov/cancer/dataviz>, November 2023. *5 års överlevnad.

VÄNTA INTE PÅ SYMPTOM

 **1 av 20**

Hos 1 av 20 hittar vi en potentiellt livshotande sjukdom som måste åtgärdas.
Hos 3 av 10 hittar vi en tidigare okänd allvarlig åkomma.

Obekväma fakta

- 1 av 4 dör i cancer.
- 2 av 5 dör i hjärtinfarkt eller stroke.
- 30% överlever inte sin första hjärtinfarkt.
- Nära 50% får permanenta skador efter en stroke.
- Åderförkalkning kan leda till blodpropp och andra hjärt- och kärlsjukdomar.
- Av de som får en sen njurcancerdiagnos dör 83% inom 5 år.
- Av de som får en sen tjocktarmscancerdiagnos dör 84% inom 5 år.
- Av de som får en sen lungcancerdiagnos dör 93% inom 5 år.
- Tiotusentals svenskar har diabetes eller högt blodtryck utan att veta om det.



Vår magnetkamera visar det vi inte kan se med några andra instrument

Vår moderna magnetkamera (MR) skapar detaljerade bilder av kroppens inre organ med hjälp av ett kraftigt magnetfält, vilket skickar in radiovågor som "studsar" tillbaka på olika sätt beroende på vilken struktur de möter i kroppen. Signalerna fångas upp och sammanställs till bilder som kan visa sjukliga förändringar i olika organ. Metoden är helt ofarlig till skillnad från röntgen och datortomografi (CT).

Prisbelönt teknik

Tekniken belönades med 2003 års Nobelpris i Fysiologi och Medicin. En unik egenskap hos kameran är att man kan upptäcka många av de vanligaste cancerformerna i ett tidigt skede, innan de börjat växa och sprida sig, alltså innan de blivit så stora att de börjat ge symptom.

Med vår magnetkameraundersökning kan vi se ditt dagstillstånd, men inte hur det ser ut om 5 eller 10 år. Vi rekommenderar därför en undersökning vart tredje år.

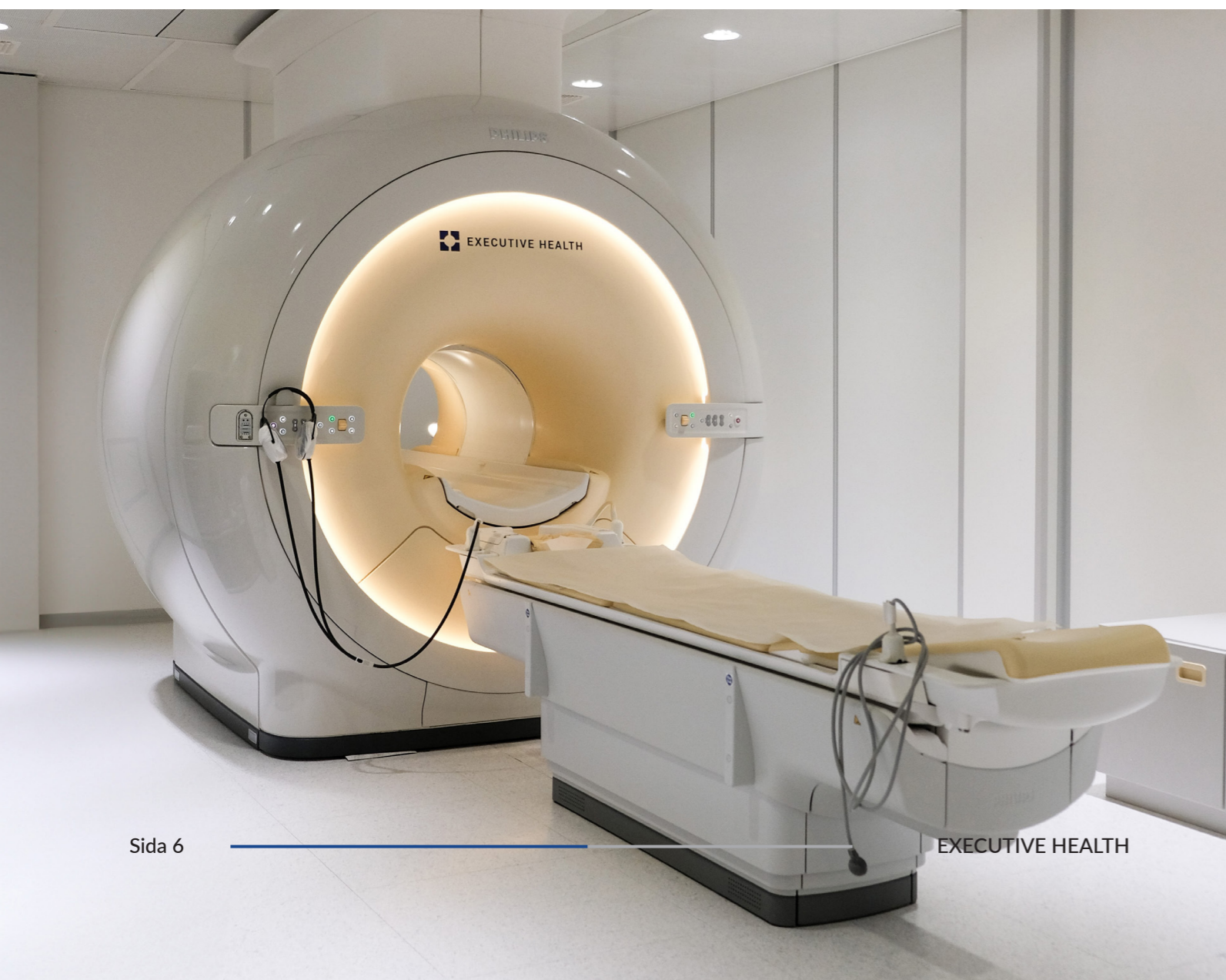
Undersökningen utförs av rutinerade MR-sköterskor. Bilderna tolkas sedan av våra erfarna röntgenläkare.



Dr. Anna Siebenmann, Executive Health Stockholm.

Hälsodetektiver

Executive Healths läkarteam och sköterskor ser till att du blir personligt bemött och får ett förstklassigt omhändertagande, från konsultation till undersökningar och återbesök. Våra läkare är välkända inom sina specialtområden, har forskarbakgrund och många års klinisk erfarenhet från akutsjukvården, och nu även flera års erfarenhet av screening. En del av rönen från våra undersökningar kommer forskningen till nytta, bland annat genom forskningsprojekt med Karolinska Institutet som också stärker vår spetskompetens. Vår ambition är att fortsätta vara den ledande kliniken inom screening.



Dr. Henrick Reinhard, Executive Health Marbella.

Vi screenar bland annat för dessa sjukdomar:



Cancer

Tjocktarmscancer, njurcancer, lungcancer, hudcancer, bukspottkörtelcancer, prostatacancer, levercancer, livmodercancer och hjärntumör



Hjärtinfarkt

Kärlförändringar i hjärtats kranskärl



Stroke

Kärlförändringar i artärer till hjärnan



Övriga sjukdomar

Aneurysm på kroppspulsådern, KOL, benskörhet, diabetes, sköldkörtelstörningar, leversjukdomar och blodfetsrubbnings

Du blir väl omhändertagen hos oss

Välkommen till våra kliniker i Stockholm, Lund och Marbella

Under den fem timmar långa undersökningen kommer vi att granska dig från topp till tå för att upptäcka eventuella tecken på sjukdomar. Före besöket får du fylla i en omfattande hälsodeklaration där du får svara på frågor om livsstil, tidigare sjukdomar och sjukdomar i släkten.

Ett eget rum står till ditt förfogande under dagen, där du kan byta om före blodproverna som tas på fastande mage. Se därför till att inte äta eller dricka efter midnatt före undersökningen. Efter blod- och urinprov väntar undersökning med magnetkamera, läkarsamtal med grundlig läkarundersökning, vilo-EKG, arbetsprov, ultraljudsundersökning av hjärta, hals- och ljumskpulsådor, benmineralmätning samt undersökning av lungfunktion. Ordningen kan variera från kund till kund.

Du får en utförlig bild av din hälsa och råd om hur du förebygger sjukdomar för att förbli frisk och aktiv.



Dr. Carl Wendel, Executive Health Stockholm.

Biobeat - 24h kontinuerlig hälsoövervakning

Biobeat är en biosensor som smidigt fästs på kroppen för att övervaka din hälsodata under en längre tidsperiod. Med enkel, icke-invasiv mätning ger Biobeat information om ditt blodtryck, syresättning och hjärtfrekvens, med mera, i realtid. Biobeats kontinuerliga övervakningsfunktioner ger dig en tydlig bild över din hälsa, så att du kan upptäcka potentiella problem i ett tidigt skede och fatta välinformerade beslut om ditt framtida hälsotillstånd.



Biobeat används för screening av bland annat:

- Kardiovaskulära sjukdomar: Genom att övervaka hjärtfrekvens och blodtryck i realtid kan Biobeat upptäcka hjärt-kärlsjukdomar såsom hypertoni
- Respiratoriska sjukdomar: Genom att spåra syresättning kan Biobeat hjälpa till att identifiera respiratoriska problem som sömnapné och kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL) i ett tidigt skede, vilket möjliggör tidig intervention och behandling

Sömnutredning - ingår i vår premiumscrening

God sömn är lika viktigt för hälsan som regelbunden motion och nyttig mat

Sömn ger såväl kroppen som hjärnan vila och återhämtning. God sömn gör att vi lever längre, orkar mer, stärker vårt minne och immunförsvar samt får oss även att se bättre ut. Sömnbrist eller störd nattsömn kan leda till en rad sjukdomar såsom hjärt-kärlsjukdomar, diabetes, övervikt, utbrändhet, depression och impotens.



På Executive Health erbjuder vi sömnregistrering / apnéutredning som en del av vår premiumscrening.

Efter sköterskeledda instruktioner om hur mätutrustningen ska användas så genomför du sömnundersökningen hemma. Under en natt mäts bland annat andning, puls, snarkningar, sömnposition och syrenivån i blodet.

All insamlad data från sömnregistreringen analyseras sedan av våra erfarna specialistläkare och du får bland annat reda på om du har andningsuppehåll när du sover.

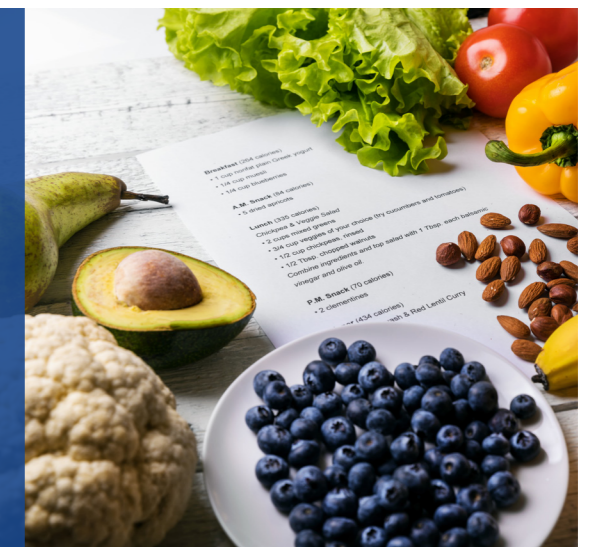
Näringsanalys- och dietistrådgivning

Allvarliga sjukdomar såsom hjärt- och kärlsjukdomar kan i många fall kopplas till kost och livsstil

Bara i Sverige är 1,4 miljoner svenskar drabbade av sjukdomar som till stor del skulle kunna förebyggas med nyttigare mat, regelbunden motion och förbättrade sömnvanor. Därför erbjuder vi avancerad micronutritional näringsanalys och dietistrådgivning.

Analysen i korthet:

- Vi utför en grundlig analys av din kost, ämnesomsättning, matintolerans samt en DNA-analys av samverkan mellan din livsstil och kost
- Analysen ställs i relation till din tidigare Executive Health-undersökning för optimalt resultat
- Du får skraddarsydda kostråd samt kosttillskott baserat på dina förutsättningar och behov
- Analysen omfattar blodprov, DNA-test, två besök hos dietist samt kontinuerliga uppföljningar



VÅRA UNDERSÖKNINGSPROGRAM

Executive Healths undersökningsprogram finns i tre olika paket. Här följer en sammanställning över vad som ingår.

	 PREMIUM Allt ingår!	 HEART För dig med oro för ditt hjärta	 START Passar för dig under 40 år
Samtal med läkare om tidigare hälsa, ärftlighet och livsstil	✓	✓	✓
Klinisk undersökning av läkare	✓	✓	✓
Vilo-EKG	✓	✓	✓
Arbets-EKG	✓	✓	✓
Blodanalyser (47 st.)	✓	✓	✓
Lungfunktions-undersökning (spirometri)	✓	✓	✓
Ultraljud: Hjärta (Echocardiogram)	✓	✓	✓
Sömnrregistrering samt apneutredning	✓	✓	✓
Bentäthetsmätning	✓	✓	
MR: Stora kroppspulsådern	✓	✓	
MR: Hjärna	✓		✓
MR: Övre buk med bukspottskörtel, lever, njurar och gallblåsa	✓		
MR: Nedre buk med prostata/livmoder och äggstockar samt lymfkörtlar	✓		
MR: Aortabågen	✓		
MR: Lungor	✓		
MR: Riskfetsanalys	✓		
1 f-Hb/ år under 3 års tid	✓		
Uppföljning:			
Resultatgenomgång hos läkare då även riskfaktorer och ev livsstilsförändringar går igenom	✓	✓	✓
Behandling och kontroll på kliniken av eventuella nya sjukdomar	✓	✓	✓
Vid behov: Remiss till sjukhusklinik	✓	✓	✓
Skriftlig sammanställning av resultat & MR-bilder	✓	✓	✓

VARFÖR EXECUTIVE HEALTH?

SENASTE TEKNIKEN

Våra kliniker i Stockholm, Lund och Marbella är utrustade med den senaste tekniken för att ge dig bästa möjliga undersökning.

PROAKTIV VÅRD

Våra avancerade screeningar och hälsokontroller är utformade för att identifiera potentiella hälsorisker innan de ger symptom och skapar allvarliga problem.

ERFARNA LÄKARE

Upplev de högsta standarderna för professionalism och effektivitet hos Executive Health.

PERSONLIG VÅRD

Din hälsaresa är unik, och det är våra rekommendationer också. Du får skräddarsydda rekommendationer baserade på din individuella hälsoprofil.



EXECUTIVE HEALTH

STOCKHOLM - LUND - MARBELLA

Europas mest omfattande hälsoundersökning

TA VARA PÅ
HELA LIVET

KONTAKTA OSS

Tel 08-410 957 00

info@executivehealth.se

www.executive-health.com